



# Selbsterfahrungsseminar

PSYCHODRAMATISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

psyche (griech.) = Seele, drama (griech.) = Handlung

Ziel der psychodramatischen Aufstellungsarbeit ist es, das innere Bild des/der ProtagonistIn zu einer bestimmten Frage auf die Bühne zu bringen. Die Themen können das Hier und Jetzt, aber auch Transgenerationalität betreffen. Anliegen wie zum Beispiel den Platz in der Familie, Beruf, Körpersymptome oder andere Belastungen werden dadurch bearbeitet.

Durch Anschauen, Erspüren und Erkennen der Lage, sowie Rollenwechsel können neue Sichtweisen erarbeitet werden. Dabei wird besonderes Augenmerk auf Empathie, Rollenklarheit und Nachbesprechung gelegt. Da nicht nur der/die ProtagonistIn, sondern auch Hilfs-Ichs mitwirken welche stellvertretend Rollen für den/die ProtagonistIn einnehmen, ist die Nachbesprechung in Form von Feedback und Sharing ein wichtiger Teil der Arbeit.

## Ort und Zeit:

Therapiezentrum Ne<sup>3</sup>MO, 3264 Gresten, Schulstraße 11, 2. Stock

Freitag: 16. August 2024, 15:00 - 20:00 Uhr

Samstag: 17. August 2024, 09:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 18. August 2024, 09:00 - 12:00 Uhr

20 Arbeitseinheiten

Kosten: € 380,-

Leitung: Dr. Elisabeth Grissenberger, [www.eg-psychotherapie.at](http://www.eg-psychotherapie.at)

Anmeldung: [info@eg-psychotherapie.at](mailto:info@eg-psychotherapie.at)

