

# Selbsterfahrungstage im Sommer

## Meine Kraftquellen



Im Rahmen dieser Selbsterfahrungstage haben die Teilnehmer:innen die Gelegenheit, ihre Kraftquellen zu entdecken. Ziel der gemeinsamen Arbeit ist es, sich in der Gruppe auf den Weg zu machen und einen Blick darauf zu richten, was im Leben Halt und Kraft gibt.

Verschiedene Methoden (u.a. kreative Medien, Schreib- und Fragetechniken, Arbeit mit Symbolen, Körperarbeit und Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen) ermöglichen die Chance, sich auf vielfältige Weise auszudrücken und in Dialog mit sich und den anderen zu treten.

### Veranstaltungsort und -zeit

Therapiezentrum Ne<sup>3</sup>Mo, Schulstraße 11, 3264 Gresten

Gruppe 1	Gruppe 2
Freitag, 02. August 2024 15:00 – 20:00	Freitag, 16. August 2024 15:00 – 20:00
Samstag, 03. August 2024 09:00 – 18:15	Samstag, 17. August 2024 09:00 – 18:15
13 Arbeitseinheiten	
Preis pro Teilnehmer:in: <b>260 €</b> (entweder Gruppe 1 oder Gruppe 2)	

### Leitung

Mag.<sup>a</sup> Eva Mittergeber

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Integrative Gestalttherapie (ÖAGG)

### Anmeldung und Kontakt

E-Mail: [praxis@mittergeber.at](mailto:praxis@mittergeber.at)

Telefon: 0677/64111535

WWW: [www.mittergeber.at](http://www.mittergeber.at)

